

## Boxclub Kandel e.V.

### Hygieneregeln für den Hallensport

Solltet ihr euch nicht wohl fühlen oder **Krankheitssymptome** verspüren, **bleibt bitte zu Hause!**

**Teilnahme am Training** ist nur nach **vorheriger Anmeldung** beim jeweiligen Trainer in der Whats App Gruppe **möglich!**

Das Training muss aufgrund der Hallengröße auf 15 Teilnehmer begrenzt werden.

Bitte kommt ca. 5 Minuten vor Trainingsbeginn. In der Halle liegt eine **Anwesenheitsliste** aus, in die sich **jeder eintragen muss** (bringt bitte euren eigenen Kugelschreiber mit).

Die Sporthalle ist **ausschließlich** über den besonders **gekennzeichneten Eingang** zu betreten und nur über den **gekennzeichneten Ausgang** zu verlassen.

Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle ist ein **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen.

Bitte **desinfiziert eure Hände** direkt nach Betreten der Sporthalle (Desinfektionsmittel steht im Treppenhaus bereit).

**Die Toilette darf immer nur eine Person betreten.**

Bitte kommt in Sportbekleidung, da die Umkleieräume gesperrt sind. Lasst nicht zwingend notwendige Bekleidung zu Hause.

Da unsere Übungen sehr intensiv sind und zu einem verstärkten Aerosolausstoß führen, ist der **Abstand von 3 Meter zu anderen Personen** einzuhalten.

Eine **kontinuierliche Luftzirkulation** wird durch das **Öffnen der Fenster/ Türen gewährleistet.**

Während des Trainings muss kein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

Um den **Mindestabstand während des Trainings** zu gewährleisten, wird jedem **Teilnehmer ein fester Platz zugewiesen.**

Wird der Platz verlassen, muss der Mund und -Nasen-Schutz getragen werden.

**Gerätetraining** ist nur mit **eigenen Handschuhen** möglich, alle **benutzten Geräte** müssen anschließend **desinfiziert werden!**

Bitte die **Halle** nach dem **Training zügig** unter Einhaltung des Mindestabstandes (1,5 m) **verlassen!**

**Vielen Dank für eure Mitwirkung und Unterstützung!**